

05.06.2025

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак1</u>			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
90	Сырники из творога 90	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-21	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-578, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-82	
<u>Обед1</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-749, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-114	
Итого за день		Калорийность-1 327, Белки-49, Жиры-39, Углеводы-197	156-00

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог 

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль-
кулятор 

Алексеева А.А.